

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 8. 2026 DO 9. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 3.8.	3, 4, NPZ Maškrtko (Obsahuje: 7) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka špargľová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Rybie filé zapékané 200g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 8, 9, 10) Zemiaky nové varené 260g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Korneto/dreň (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Morčacie prsia na karotke 350g (Obsahuje: 1, 7) Cestoviny 185g (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Ut 4.8.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Uhorka šalatová 24g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka rajčiaková 330ml (Obsahuje: 1) Kuracie mäso na smotane so šampiňónmi 205g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Drobné ovocie 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bageta 120g (Obsahuje: 1) Nátierka syrová jemná 50g (Obsahuje: 7) Ľadový šalát	9 Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Pašteda (Obsahuje: 1, 6)
St 5.8.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierka oškvarková s vajcom 40g (Obsahuje: 3, 7, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka hovädzia s pečeneňovými knedličkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso dusené v keli 200g (Obsahuje: 1) Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Melón	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Brokolica s vajcom 350g (Obsahuje: 3) Celozrnná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)	9 Pagáč oškvarkový 40g (Obsahuje: 1, 7)
Št 6.8.	3, 4, NPZ Osie hniezdo puding 100g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Vývar slepačí s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 9) Kuracie stehná na kyslej kapuste 285g (Obsahuje: 7) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Venčeky vaječné 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g Rajčina 36g	9 Acidko (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3)
Pi 7.8.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Vajcia pečené so salámou (Obsahuje: 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka šošovicová s párkom 330ml (Obsahuje: 1, 10) Rezance zapékané s tvarohom a orechami 335g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Drobné ovocie 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bravčové mäso na plovdivský spôsob 172g (Obsahuje: 1) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 8.8.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Med 40g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7) Sekaný maslový rezeň 220g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky varené 260g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Korneto/dreň (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bageta 120g (Obsahuje: 1) Bryndzová nátierka 100g (Obsahuje: 7) Jarná cibuľka 10g	9 Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Ne 9.8.	3, 4, NPZ Závin kakaový 300g (Obsahuje: 1) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Bosnák 100g (Obsahuje: 1) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka viedenská 140g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža 190g Červená repa	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g Džús 100%	9 Cesnakový osúch 100g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: