JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 31. 8. 2026 DO 6. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 31.8.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Acidko (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka špargľová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zapekaná tekvica so šunkou a syrom. (Obsahuje: 3, 7) Zemiaky s cibuľou 260g Uhorka 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Korneto/dreň (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Morčacie prsia na zelenine 300g Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Ut 1.9.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierka medová 40g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka rajčiaková 330ml (Obsahuje: 1) Hovädzí guláš 170g (Obsahuje: 1) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Strúhané jablká	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bolonské cestoviny 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**9** Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3)
St 2.9.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Špaldová žemlička 70g (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Paprika 30g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Kapusta hlávková rajčiaková 250g (Obsahuje: 1) Sekaná pečienka 180g (Obsahuje: 1, 3) Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Musli tyčinka	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Karfiol s vajcom 300g (Obsahuje: 3) Celozrnná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Pašteka (Obsahuje: 1, 6)
Št 3.9.	**3, 4, NPZ** Hrebeň lekvárový 100g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml **9, S/BLP** Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Rybie filé v cestíčku 220g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 260g Šalát rajčiakový s cibuľou 120g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Tekvicový koláč (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Žemla (Obsahuje: 1) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g Ľadový šalát	**9** Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3)
Pi 4.9.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Pašteka (Obsahuje: 1, 6) Jarná cibuľka 10g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 4, NPZ, Z** Polievka hŕstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Marhuľový osúch 320g (Obsahuje: 1, 3, 7) **9, S/BLP** Polievka hŕstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie prsia na zelenine 250g (Obsahuje: 7) Zemiaky varené 260g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Drobné ovocie 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bravčové mäso na plovdivský spôsob 172g (Obsahuje: 1) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	**9** Jogurt biely (Obsahuje: 7)
So 5.9.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Uhorka 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Nanuk (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bageta 120g (Obsahuje: 1) Tvarohová nátierka 50g (Obsahuje: 7) Uhorka šalatová 24g	**9** Bosnák 100g (Obsahuje: 1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 6.9.	**3, 4, NPZ** Babätko 80g (Obsahuje: 1, 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, Z** Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka na šampiňónoch 200g (Obsahuje: 1) Ryža 190g Červená repa **NPZ** Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka na šampiňónoch 200g (Obsahuje: 1) Zemiaky 260g NP Červená repa		**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Čokoládka Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g Reďkovka biela 24g	**9** Cesnakový pletenec 100g (Obsahuje: 1)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: ..... Schválil: ..... Súhlasí: .....

Súhlasí: .....