JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 9. 2026 DO 20. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 14.9.	**3, 4, NPZ** Osie hniezdo puding 100g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Špaldová žemlička 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Lečo s párkom 420g (Obsahuje: 1, 3, 10) Zemiaky varené 260g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Melón	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Kuracie rizoto 300g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10)	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7)
Ut 15.9.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb špaldový (Obsahuje: 1) Paštétová nátierka 55g (Obsahuje: 7) Reďkovka biela 24g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka zelerová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 9) Bravčový segedínsky guláš 272g (Obsahuje: 1, 7) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Croisant neplnený 60g (Obsahuje: 1)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Šunkové fliačky 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**9** Celozrnná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)
St 16.9.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Syr eidam 50g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9) Hovädzí tokáň na smotane 169g (Obsahuje: 1, 7) Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3)	**3, 4, NPZ** Trstínsky koláč orechový 100g (Obsahuje: 1, 7) **9, S/BLP** Pizza pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Zapekaná brokolica 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Bosnák 100g (Obsahuje: 1)	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Pašteka (Obsahuje: 1, 6)
Št 17.9.	**3, 4, NPZ** Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml **9, S/BLP** Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Vyprážané kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bageta 120g (Obsahuje: 1) Nátierka z tuniaka so syrom 40g (Obsahuje: 7) Jarná cibuľka 10g	**9** Acidko (Obsahuje: 7)
Pi 18.9.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Kaleráb 24g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hrachová s párkom 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Pizza so šampiňónmi a šunkou 227g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Smajlík 90g (Obsahuje: 1, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Zemiakový prívarok 360g (Obsahuje: 1, 7) Opekaná sekaná 80g Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3)	**9** Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 19.9.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Vajcia pečené so salámou (Obsahuje: 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka rascová s vajcom 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčový debrecínsky guláš 213g (Obsahuje: 1) Zemiaky s cibuľou 260g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** krekry tuc	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Cottage chesse 180g (Obsahuje: 7) Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Rajčina 36g	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
Ne 20.9.	**3, 4, NPZ** Závin makový 300g (Obsahuje: 1, 3) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, Z** Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Hovädzie závitky plnené vajcom 192g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 190g Uhorka 100g **NPZ** Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Hovädzie závitky plnené vajcom 192g (Obsahuje: 1, 3, 10) Uhorka 100g Zemiaky 260g NP	**3, 4, S/BLP, NPZ** Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7) **9** Sušienka dia (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 11)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g Ľadový šalát	**9** Cesnakový osúch 100g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: ..... Schválil: ..... Súhlasí: .....

Súhlasí: .....