

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 9. 2026 DO 4. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 28.9.	3, 4, NPZ Maškrtko (Obsahuje: 7) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka lusková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Pečené kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g Kompót miešaný	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Croissant kakaový 80g (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Zapekané cestoviny so salámou 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) Uhorka 100g	9 Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ut 29.9.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierka Droždňová 35g (Obsahuje: 3, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi 330ml (Obsahuje: 1, 9) Bravčová krkovička pečená 160g (Obsahuje: 1) Kapusta hlávková dusená 200g (Obsahuje: 1) Knedľa 160g - 4ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Strúhané jablká s mrkvou 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Palacinky 350g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3)
St 30.9.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Med 40g Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka špenátová 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Guláš mexický 163g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Acidko (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Vajcový chlieb 2ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Št 1.10.	3, 4, NPZ Šatôčka orechová 80g (Obsahuje: 1, 3, 8) Čaj 200ml 9, S/BLP Bosnák 100g (Obsahuje: 1) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka tekvicová 350ml (Obsahuje: 1, 7) Štefánska sekaná pečienka 150g (Obsahuje: 1, 3) Zemiakový šalát prírodný 400g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Raciolky (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Zemla (Obsahuje: 1) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g Red'kovka biela 24g	9 Celozrnná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)
Pi 2.10.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka fazuľová so zeleninou 350ml (Obsahuje: 1, 9) Žemľovka tvarohová s ovocím 370g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Detská výživa	3, 9, NPZ Langoš so syrom a kečupom 340g (Obsahuje: 1, 3, 7) 4, S/BLP Rybíe prsty bezlepkové 125g Zemiaky varené 260g	9 Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
So 3.10.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka krupicová s vajcom 350ml (Obsahuje: 3) Jaternica Zemiaky varené 260g Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Pľundrová buchtica jablko-škoricca 80g (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g (Obsahuje: 3, 7) Rajčina 36g	9 Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 4.10.	3, 4, NPZ Závin orechový 300g (Obsahuje: 1, 8) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka hovädzia 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Španielsky vtáčik 195g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Čokoládka	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma debrecínska šunka 80g Ľadový šalát	9 Pizza pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: