

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 10. 2026 DO 11. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 5.10.	3, 4, NPZ Tvarohová šatôčka 80g (Obsahuje: 1, 3, 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka fazuľová s párkom 350ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10) Hovädzie rizoto 280g (Obsahuje: 7) Kapustový šalát s kôprom 150g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Puding s ovocím 120g (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Cestoviny po taliansky 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Ut 6.10.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka hrášková so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso dusené v keli 200g (Obsahuje: 1) Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Fornety 100g (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Zemiaky zapekané so syrom 350g (Obsahuje: 3, 7) Uhorka 100g	9 Bosnák 100g (Obsahuje: 1)
St 7.10.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Dalačanka 70g (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Paprika 30g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka krúpková 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Rajčinová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzie varené 49g Knedľa kysnutá 150g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chrumky arašidové 50g (Obsahuje: 1, 5)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Jahodové guľky s kakaom 390 g (Obsahuje: 1, 7)	9 Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7)
Št 8.10.	3, 4, NPZ Termix (Obsahuje: 7) Rožok fit cereálny 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok fit cereálny 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka hovädzia s krupicovými haluškami 350ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Kuracie stehná na kyslej kapuste 285g (Obsahuje: 7) Zemiaky varené 260g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bebe na mätko 50g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bageta 120g (Obsahuje: 1) Nátierka zeleninová letná 40g (Obsahuje: 3, 7) Red'kovka biela 24g	9 Pagáč oškvarkový 40g (Obsahuje: 1, 7)
Pi 9.10.	3, 4, NPZ Trstínsky koláč makový 100g (Obsahuje: 1, 3, 8) Čaj 200ml 9, S/BLP Dalačanka 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 4, NPZ, Z Polievka hrachová s údeným kolenom 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Moravské koláče 290g (Obsahuje: 1, 3, 7) 9, S/BLP Polievka hrachová s údeným kolenom 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia na karotke 350g (Obsahuje: 1, 7) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Banány	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Hovädzí guláš 170g (Obsahuje: 1) Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3)	9 Cesnakový osúch 100g (Obsahuje: 1, 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 10.10.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7) Sekaný maslový rezeň 220g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Tekvicový koláč (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Žemľa 100g (Obsahuje: 1) Nátierka oškvarková s vajcom 40g (Obsahuje: 3, 7, 10) Jarná cibuľka 10g	9 Kyslá smotana (Obsahuje: 7)
Ne 11.10.	3, 4, NPZ Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Celozrnná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Hovädzia roštenka na slanine 170g (Obsahuje: 1) Ryža 190g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma malokarpatská 80g Ľadový šalát	9 Pizza pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: