JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 10. 2026 DO 18. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 12.10.	**3, 4, NPZ** Osie hniezdo puding 100g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Čaj 200ml **9, S/BLP** Rožok fit cereálny 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hrachová krémová 250ml (Obsahuje: 1, 7) Zeleninový rezeň vyprážaný 150g (Obsahuje: 1, 3) Zemiaky varené s maslom 250g (Obsahuje: 7) Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Nátierka z tuniaka so syrom 40g (Obsahuje: 7) Jarná cibuľka 10g	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ut 13.10.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, Z** Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9) Hovädzí plátok na horčici 159g (Obsahuje: 1, 10) Ryža 190g **NPZ** Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9) Hovädzí plátok na horčici 159g (Obsahuje: 1, 10) Zemiaky 260g NP	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Pizza pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Opekaná sekaná 80g Paprika 30g Horčica 30g (Obsahuje: 10)	**9** Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3)
St 14.10.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bosnák 100g (Obsahuje: 1) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka karfiolová so zeleninou 250g (Obsahuje: 1, 7, 9) Zemiakový prívarok 360g (Obsahuje: 1, 7) Sekaná pečienka 180g (Obsahuje: 1, 3) Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Banány	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bageta 120g (Obsahuje: 1) Cottage chesse 180g (Obsahuje: 7) Rajčina 36g	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Št 15.10.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Pašteka (Obsahuje: 1, 6) Kaleráb 24g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, Z** Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie stehná pečené bez kosti na masle 147g (Obsahuje: 7) Ryža 190g Kompót miešaný **NPZ** Polievka rajčiaková so syrom 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kuracie stehná pečené bez kosti na masle 147g (Obsahuje: 7) Zemiaky 260g NP Kompót miešaný	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Čokoládka	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Zapekaná tekvica so šunkou a syrom. (Obsahuje: 3, 7) Zemiaky varené 260g	**9** Bosnák 100g (Obsahuje: 1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 16.10.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 4, NPZ, Z** Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7) Pečené buchty plnené lekvárom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) **9, S/BLP** Polievka šajtlava 330ml (Obsahuje: 1, 7) Bravčové dusené 50g (Obsahuje: 1) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Slané tyčinky (Obsahuje: 1, 11)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Syrové halušky so slaninou 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
So 17.10.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Syr eidam 50g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka brokolicová krémová s cesnakom 250ml (Obsahuje: 7) Hovädzie mäso štefánske 176g (Obsahuje: 1, 3) Zemiaky varené 260g Uhorka 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Venčeky vaječné 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Nátierka šunková s vajcom 40g (Obsahuje: 3, 7) Reďkovka biela 24g	**9** Cesnakový pletenec 100g (Obsahuje: 1)
Ne 18.10.	**3, 4, NPZ** Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Rožok fit cereálny 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Bravčový rezeň prírodný 109g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1) Baby karotka na masle 250g (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, NPZ** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Tlačenka 80g **4, S/BLP** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Saláma dusená šunka 80g	**9** Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: ..... Schválil: ..... Súhlasí: .....

Súhlasí: .....