

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 10. 2026 DO 25. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 19.10.	3, 4, NPZ Lupačka (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Granatiersky pochod so syrom 350g (Obsahuje: 1, 3, 7) Uhorky 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Pizza pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Cestovina s tvarohom 350g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7)
Ut 20.10.	3, 4, NPZ Trstínsky koláč orechový 100g (Obsahuje: 1, 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka z ovsených vločiek 330ml (Obsahuje: 3, 7) Hovädzia pečenka pražská 186g (Obsahuje: 1, 3) Cestoviny 185g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Croissant balený 60g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Párky bratislavské 120g Horčica 30g (Obsahuje: 10) Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3)	9 Rožok fit cereálny 60g (Obsahuje: 1, 3)
St 21.10.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Pagáč oškvarkový 40g (Obsahuje: 1, 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Cigánska pečenka - kuracia (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bravčový guláš 201g (Obsahuje: 1) Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3)	9 Cesnakový osúch 100g (Obsahuje: 1, 3)
Št 22.10.	3, 4, NPZ Jogurt ovocný (Obsahuje: 7) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka cibuľová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 1, 7) Rybíe filé vyprážané 150g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Uhorka 100g	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Indian keks	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bageta 120g (Obsahuje: 1) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma inovecká 80g Paprika 30g	9 Celozrnná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)
Pi 23.10.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Ľadový šalát Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka gulášová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Parené buchty 375g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ krekry tuc	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Cestovinový šalát 380g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 24.10.	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Syr eidam 50g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka šošovicová so zemiakmi 350ml (Obsahuje: 1, 9) Morčacie prsia na paprike 190g (Obsahuje: 1, 7) Halušky 225g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Šiška džem 50g (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Žemľa 100g (Obsahuje: 1) Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10) Jarná cibulka 10g	9 Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Pašteta (Obsahuje: 1, 6)
Ne 25.10.	3, 4, NPZ Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Celozrnná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 330ml (Obsahuje: 9) Pečené kačacie stehná 255g (Obsahuje: 1) Kapusta hlávková dusená 200g (Obsahuje: 1) Knedľa kysnutá 150g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Bebe na mätko 50g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	3, 9, 4, S/BLP, NPZ Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g Uhorka šalátová 24g	9 Cesnakový pletenec 100g (Obsahuje: 1)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí:

Súhlasí: