JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 10. 2026 DO 1. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 26.10.	**3, 4, NPZ** Acidko (Obsahuje: 7) Makovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Acidko (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka z fazuľ.strukov so strúhankou 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia s ananásom 150g (Obsahuje: 7) Ryža 190g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Musli tyčinka	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Omeleta s klobásou 90g (Obsahuje: 3) Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3)	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Pašteka (Obsahuje: 1, 6)
Ut 27.10.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rožok fit cereálny 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka zemiaková kyslá s kôprom 330ml (Obsahuje: 1, 7) Dolnozemský guláš 170g (Obsahuje: 1) Knedľa kysnutá 150g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Strúhané jablká	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Šúlance s makom 350g (Obsahuje: 1, 7)	**9** Celozrnná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)
St 28.10.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierka syrová s cesnakom 40g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka špargľová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Rybie filé zapekané s bešamelom 155g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky opekané 300g Miešaná zelenina 180g (Obsahuje: 1, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Puding s piškótami 100g (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Zapekané cestoviny s hubami a vajcom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) Červená repa	**9** Kyslá smotana (Obsahuje: 7)
Št 29.10.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Bryndzová nátierka 50g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Bravčový salašnícky rezeň 150g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky s cibuľou 260g Uhorka 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Pagáč oškvarkový 40g (Obsahuje: 1, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bageta 120g (Obsahuje: 1) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma dietna 80g Reďkovka biela 24g	**9** Cesnakový osúch 100g (Obsahuje: 1, 3)
Pi 30.10.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Kaleráb 24g Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 4, NPZ, Z** Polievka šošovicová s párkom 330ml (Obsahuje: 1, 10) Slivkový osúch 320g (Obsahuje: 1, 3, 7) **9, S/BLP** Polievka šošovicová s párkom 330ml (Obsahuje: 1, 10) Kuracie mäso dusené Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Detská výživa	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rybie karbonátky 160g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky varené 260g	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
So 31.10.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierka džemová 40g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hrášková 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Karbonátok vyprážaný 120g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené s maslom 250g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Banány	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Žemľa 100g (Obsahuje: 1) Nátierka šunková s tvrdým syrom 40g (Obsahuje: 7) Paprika 30g	**9** Bosnák 100g (Obsahuje: 1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 1.11.	**3, 4, NPZ** Vianočka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia na prírodno 142g Ryža 190g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Čokoláda	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma debrecínska šunka 80g Uhorka šalatová 24g	**9** Jogurt biely (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: ..... Schválil: ..... Súhlasí: .....

Súhlasí: .....