JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 11. 2026 DO 8. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 2.11.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Pašteka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka zelerová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Štefánska sekaná pečienka 150g (Obsahuje: 1, 3) Zemiakové pyré 250g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Indian keks	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ryžová kaša 350g (Obsahuje: 7)	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ut 3.11.	**3, 4, NPZ** Trstínsky koláč makový 100g (Obsahuje: 1, 3, 8) Čierna káva 200ml Čaj 200ml **9, S/BLP** Bosnák 100g (Obsahuje: 1) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Bolonské cestoviny 320g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bebe na mäkko 50g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bravčové mäso štajerské 250g (Obsahuje: 1, 9) Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3)	**9** Celozrnná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)
St 4.11.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso na šampiňónoch 170g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža 190g Kapustový šalát s jablkami 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** krekry tuc	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Karfiol s vajcom 300g (Obsahuje: 3) Bosnák 100g (Obsahuje: 1)	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
Št 5.11.	**3, 4, NPZ** Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Termix (Obsahuje: 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Rožok fit cereálny 60g (Obsahuje: 1, 3) Jogurt biely (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hovädzí vývar s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 1, 3, 9) Vyprážané kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakový šalát slovenský 400g (Obsahuje: 9)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Žemľa 100g (Obsahuje: 1) Cottage chesse 180g (Obsahuje: 7) Uhorka šalatová 24g	**9** Pizza pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3)
Pi 6.11.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka cuketový krém s tekvicou s zemiakmi 250g (Obsahuje: 7) Syr vyprážaný 125g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 260g Jogurtový dresing 20g (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Banány	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Hovädzie mäso dusené na zelenine 199g (Obsahuje: 1, 7) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
So 7.11.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Tuniaková nátierka (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka brokolicová mliečna 350ml (Obsahuje: 1, 7) Klopsy v rajčiakovej omáčke 250g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiaky varené 260g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Tekvicový koláč (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bageta 120g (Obsahuje: 1) Nátierka tvarohová s mrkvou 40g (Obsahuje: 7) Ľadový šalát	**9** Rožok fit cereálny 60g (Obsahuje: 1, 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 8.11.	**3, 4, NPZ** Závin kakaový 300g (Obsahuje: 1) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Vývar slepačí s mäsom a rezancami 330ml (Obsahuje: 9) Morčacie prsia s broskyňou 160g (Obsahuje: 7) Ryža 190g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Detská výživa	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma suchá turista 80g Paprika 30g	**9** Cesnakový pletenec 100g (Obsahuje: 1)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: ..... Schválil: ..... Súhlasí: .....

Súhlasí: .....