JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 11. 2026 DO 15. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.11.	**3, 4, NPZ** Osie hniezdo puding 100g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Pizza pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka kalerábová so zemiakmi 330ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Rybie filé dusené na karí 270g (Obsahuje: 1, 4, 7) Zemiaky varené s maslom 250g (Obsahuje: 7) Miešaná zelenina 180g (Obsahuje: 1, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Fornety 100g (Obsahuje: 1, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3)	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Ut 10.11.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Špaldová žemlička 70g (Obsahuje: 1, 3) Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g (Obsahuje: 3, 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka šošovicová so zemiakmi 350ml (Obsahuje: 1, 9) Bravčové mäso znojemské 150g (Obsahuje: 1) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1) šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 150g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Krupicová kaša 100g (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rezance s vajcom 300g (Obsahuje: 1, 3)	**9** Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3)
St 11.11.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Syr črievko (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka fazuľová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzie rizoto 280g (Obsahuje: 7) Červená repa	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Halušky s tvarohom a smotanou 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**9** Bosnák 100g (Obsahuje: 1)
Št 12.11.	**3, 4, NPZ** Maškrtko (Obsahuje: 7) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml **9, S/BLP** Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok fit cereálny 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Kurací rezeň prírodný 142g (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Zemiaky opekané 300g Šalát mrkvový s jablkami 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Maslo 70g (Obsahuje: 7) Saláma pološunková 80g Džús 100%	**9** Acidko (Obsahuje: 7)
Pi 13.11.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 4, NPZ, Z** Polievka kapustová s klobásou 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Osie hniezda 210g (Obsahuje: 1, 3, 7) **9, S/BLP** Polievka kapustová s klobásou 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzie mäso na slanine 170g (Obsahuje: 1) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Pagáč oškvarkový 40g (Obsahuje: 1, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Opekaná sekaná 80g Zemiaky varené 260g Uhorka 100g	**9** Cesnakový pletenec 100g (Obsahuje: 1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 14.11.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Pašteka (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka kelová s párkom 250ml (Obsahuje: 1, 10) Granatiersky pochod s údenou slaninou 350g (Obsahuje: 1, 3) Uhorka 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Slané tyčinky (Obsahuje: 1, 11)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bageta 120g (Obsahuje: 1) Nátierka oškvarková s vajcom 40g (Obsahuje: 3, 7, 10) Jarná cibuľka 10g	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ne 15.11.	**3, 4, NPZ** Puding so šľahačkou (Obsahuje: 7) Špaldová žemlička 70g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml **9, S/BLP** Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Špaldová žemlička 70g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hovädzia 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Pečené kuracie stehná 170g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g Jablkový kompót	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Croisant neplnený 60g (Obsahuje: 1)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Sekaná 100g Paprika 30g	**9** Pizza pletenka 100g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: ..... Schválil: ..... Súhlasí: .....

Súhlasí: .....