JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 11. 2026 DO 22. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.11.	**3, 4, NPZ** Lupačka (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml **9, S/BLP** Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čierna káva 200ml Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Rajčinová kapusta 200g (Obsahuje: 1) Sekaná pečienka 180g (Obsahuje: 1, 3) Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Strúhané jablká s mrkvou 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Šunkové fliačky 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7)
Ut 17.11.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Nátierka vajcová (Obsahuje: 3, 7, 10) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka brokolicová krémová s cesnakom 250ml (Obsahuje: 7) Španielsky vtáčik 195g (Obsahuje: 1, 3, 10) Ryža 190g Uhorka 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chrumky arašidové 50g (Obsahuje: 1, 5)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Zemiakové šúlance s krupicou 350g (Obsahuje: 1) Kompót	**9** Bosnák 100g (Obsahuje: 1)
St 18.11.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Džem Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka rajčiaková 330ml (Obsahuje: 1) Morčacie prsia na karotke 350g (Obsahuje: 1, 7) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Puding s ovocím 120g (Obsahuje: 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Tekvicový nákyp 240g (Obsahuje: 1, 3, 7) Špaldová žemlička 70g (Obsahuje: 1, 3)	**9** Rožok fit cereálny 60g (Obsahuje: 1, 3)
Št 19.11.	**3, 4, NPZ** Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml **9, S/BLP** Rožok grahamový 50g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 330ml (Obsahuje: 9) Bravčový segedínsky guláš 272g (Obsahuje: 1, 7) Knedľa kysnutá 150g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Nátierka Drožďová 35g (Obsahuje: 3, 7) Paprika 30g	**9** Bosnák 100g (Obsahuje: 1)
Pi 20.11.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Horčica 30g (Obsahuje: 10) Párok obyč. 120g (Obsahuje: 1, 10) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 4, NPZ** Polievka frankfurtská 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Kakaový závin 150g (Obsahuje: 1, 3, 7) **9, S/BLP, Z** Polievka frankfurtská 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia na paprike 190g (Obsahuje: 1, 7) Cestoviny 185g (Obsahuje: 1, 3)	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Banány	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Karfiol vyprážaný p 250g (Obsahuje: 1) Zemiaky varené 260g Tatarská omáčka z jogurtu 80g (Obsahuje: 7, 10)	**9** Celozrnná kocka (Obsahuje: 1, 3, 11)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 21.11.	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Dalamánka 70g (Obsahuje: 1, 3) Syr bambino 25g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Polievka cesnaková krémová 250g (Obsahuje: 7) Rybie filé v cestíčku 220g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiakový šalát prírodný 400g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Perník - koláč	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Žemľa 100g (Obsahuje: 1) Nátierka kuracia 80g (Obsahuje: 7, 10) Ľadový šalát	**9** Chlieb pšenično ražný (Obsahuje: 1, 3) Pašteka (Obsahuje: 1, 6)
Ne 22.11.	**3, 4** Hrebeň makový 100g (Obsahuje: 1, 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml **9, S/BLP, NPZ** Rožok fit cereálny 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo 35g (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Ovocie	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ, Z** Slepačí vývar s haluškami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7) Bravčové mäso dusené v kalerábe 200g (Obsahuje: 1, 7) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1) Uhorka 100g	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Čokoládka	**3, 9, 4, S/BLP, NPZ** Chlieb pšenično ražný 2ks (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma dusená šunka 80g Reďkovka biela 24g	**9** Cesnakový osúch 100g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: ..... Schválil: ..... Súhlasí: .....

Súhlasí: .....