

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 11. 2022 DO 13. 11. 2022

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.11.	3, 4 Lístková buchta tvarohová (Obsahuje: 1, 3) Čierna káva 200ml Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Med Čierna káva 200ml Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka z ovsených vločiek 350ml (Obsahuje: 7, 9) Prívarok fazuľový nakyslo 400g (Obsahuje: 1, 7) Štefánska sekaná pečienka 150g (Obsahuje: 1, 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Špagety bolonské 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ut 8.11.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka vajcová (Obsahuje: 3, 7, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka kalerábová 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Rajčinová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Hovädzie varené 49g Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Rožok s anglickou slaninou 70g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Jahodové guľky so škoricou 390g (Obsahuje: 1, 7)	9 Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7)
St 9.11.	3, 9, 4, S/BLP Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka hráškový krém 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Bravčové na šampionoch 212g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Ryža 190g Uhorky 100g	3, 9, 4, S/BLP Strúhané jablká	3, 9, 4, S/BLP Zapekaný karfiol 280g (Obsahuje: 1, 3, 7) Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Pašteta (Obsahuje: 1, 6)
Št 10.11.	3, 4 Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Rožok 40g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Puding so šľahačkou Rožok celozrnný 45g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, Z Polievka hovädzia s pečevnými knedličkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Rybie filé vypráž. v syrovom cestíčku 220g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g 4, S/BLP Polievka hovädzia s pečevnými knedličkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) Uhorky 100g Rybie filé na masle 120g (Obsahuje: 1, 4, 7)	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma suchá 80g Džús 100%	9 Pagáč (Obsahuje: 1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 11.11.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Rajčina Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka zemiaková s hubami 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Tvarohový osúch 275g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Džús 100%	3, 9, 4, S/BLP Morčacie prsia na karotke 350g (Obsahuje: 1, 7) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3)	9 Špaldový rožok 60g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
So 12.11.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Paštétová nátierka 55g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka brokolicová 330ml (Obsahuje: 1) Polpety na šampiňónoch 310g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Zemiaky varené 330g Červená repa	3, 9, 4, S/BLP Bebe brumík (Obsahuje: 1, 7)	3, 9, 4, S/BLP Žemľovka tvarohová s ovocím 370g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Acidko (Obsahuje: 7)
Ne 13.11.	3 Minizávin makový (Obsahuje: 1, 3, 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, 4, S/BLP Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Mlieko 250ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Polievka-vývar z bravč.pleca 350ml (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Guláš mexický 343g (Obsahuje: 1, 7) Ryža 190g Šalát z kyslej kapusty 100g	3, 9, 4, S/BLP Detská výživa	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma dietna 80g Džús 100%	9 Viaczrnná pochúťka 50g (Obsahuje: 1, 3, 11)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí: