

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 11. 2022 DO 20. 11. 2022

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 14.11.	3, 4 Termix (Obsahuje: 7) Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml 9, S/BLP Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7) Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, S/BLP Polievka francúzska 350ml (Obsahuje: 9) Hovädzie rizoto 280g (Obsahuje: 7) Kapustový šalát s kôprom 150g 4 Polievka francúzska 350ml (Obsahuje: 9) Hovädzie rizoto 280g (Obsahuje: 7) Z Polievka francúzska 350ml (Obsahuje: 9) Hovädzie rizoto 300g (Obsahuje: 7) Kapustový šalát s kôprom 150g	3, 9, 4, S/BLP Drobné ovocie 100g	3, 9, 4, S/BLP Párky bratislavské 120g Horčica (Obsahuje: 10) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
Ut 15.11.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Tvarohová nátierka 100g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka šošovicová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso na plovdivský spôsob 172g (Obsahuje: 1) Slovenská ryža 190g (Obsahuje: 1) Z Polievka šošovicová kyslá 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso na plovdivský spôsob 215g (Obsahuje: 1) Slovenská ryža 220g (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP Bebe keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	3, 9, 4, S/BLP Zemiaky zapekané so syrom 400g (Obsahuje: 3, 7) Uhorky 100g	9 Šatôčka špaldová (Obsahuje: 1, 3, 8)
St 16.11.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Pašteta (Obsahuje: 1, 6) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka špenátová 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzia pečienka znojemska 170g (Obsahuje: 1) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) Z Polievka špenátová 330ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Hovädzia pečienka znojemska 213g (Obsahuje: 1) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Marína keks (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	3, 9, 4, S/BLP Halušky s tvarohom a smotanou 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Kyslá smotana (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 17.11.	3, 4 Osie hniezdo 90g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 13) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok celoznný 45g (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Caro káva (Obsahuje: 1, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Kurací rezeň prírodný 142g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Šampiňónová omáčka 150g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiaky opekané 380g Z Polievka zeleninová s drobkami 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Kurací rezeň prírodný 142g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Šampiňónová omáčka 200g (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Zemiaky opekané 380g	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Hviezdica grahamová 100g (Obsahuje: 1) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g Ľadový šalát	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7)
Pi 18.11.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 4 Polievka hrstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Pečené buchty plnené lekvárom 300g (Obsahuje: 1, 3, 7) 9, S/BLP Polievka hrstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Bravčové mäso na rasci 150g (Obsahuje: 1) Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3) Z Polievka hrstková 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Pečené buchty plnené lekvárom 450g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Pagáč (Obsahuje: 1)	3, 9, 4, S/BLP Hovädzie mäso frankfurtské 263g (Obsahuje: 1, 7, 10) Zemiaky varené 330g	9 Špaldový rožok 60g (Obsahuje: 1, 3) syr črievko (Obsahuje: 7)
So 19.11.	3, 9, 4, S/BLP Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Syrvá nátierka (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka karfiolová 330ml (Obsahuje: 1, 7) Granatiersky pochod so salámou 360g (Obsahuje: 1, 3) Uhorky 100g Z Polievka karfiolová 330ml (Obsahuje: 1, 7) Granatiersky pochod so salámou 400g (Obsahuje: 1, 3) Uhorky 100g	3, 9, 4, S/BLP krekry tuc	3, 9, 4, S/BLP Špagety po taliansky 320g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 20.11.	3, 4 Donutka 45g (Obsahuje: 1, 3, 7) Čaj 200ml Biela káva (Obsahuje: 7) 9, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka hovädzia s krupicovými haluškami 350ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia na prírodno 142g Ryža 190g šalát z čínskej kapusty 150g Z Polievka hovädzia s krupicovými haluškami 350ml (Obsahuje: 3, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia na prírodno 142g Ryža 220g šalát z čínskej kapusty 150g	3, 9, 4, S/BLP Bublanina 83g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma suchá 80g Džús 100%	9 Rožok pizza 60g (Obsahuje: 1, 3)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí: