

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 11. 2022 DO 27. 11. 2022

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 21.11.	3, 4 Lupačka (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Kakao 200ml (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Tekvica na smotane s kôprom 225g (Obsahuje: 1, 7) Bravčové dusené 50g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Z Polievka hovädzia vrchárska 350ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 8, 9, 10) Tekvica na smotane s kôprom 225g (Obsahuje: 1, 7) Bravčové dusené 62g (Obsahuje: 1) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Strúhané jablká	3, 9, 4, S/BLP Šunkové fľačky 300g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Jogurt ovocný dia (Obsahuje: 7)
Ut 22.11.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierka salámová (Obsahuje: 7, 10) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka rajčiaková 330ml (Obsahuje: 1) Hovädzí závitok so syrom 205g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ryža 190g Uhorky 100g Z Polievka rajčiaková 330ml (Obsahuje: 1) Hovädzí závitok so syrom 240g (Obsahuje: 1, 3, 7) Ryža 220g Uhorky 100g	3, 9, 4, S/BLP Chrumky arašidové 50g	3, 9, 4, S/BLP Šúlace s kakaom 350g (Obsahuje: 1, 7)	9 Rožok ľanový 60g (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7)
St 23.11.	3, 9, 4, S/BLP Rožok grapy 70g (Obsahuje: 1, 3, 11) Maslo (Obsahuje: 7) Rajčina Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka zemiaková s paprikou 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia na zelenine 300g Tarhoňa 190g (Obsahuje: 1, 3) Z Polievka zemiaková s paprikou 350ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Morčacie prsia na zelenine 300g Tarhoňa 220g (Obsahuje: 1, 3)	3, 9, 4, S/BLP Puding s piškótami 100g (Obsahuje: 7)	3, 9, 4, S/BLP Brokolica s vajcom 350g (Obsahuje: 3) Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11)	9 Špaldový rožok 60g (Obsahuje: 1, 3) Paštedka (Obsahuje: 1, 6)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 24.11.	3, 9, 4, S/BLP Jogurt biely (Obsahuje: 7) Rožok grahamový 60g (Obsahuje: 1, 3) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Kuracie závitky vyprážené 260g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 320g (Obsahuje: 7) Mrkvový šalát Z Polievka slepačia 330ml (Obsahuje: 1, 3) Kuracie závitky vyprážené 260g (Obsahuje: 1, 3, 7) Zemiakové pyré 400g (Obsahuje: 7) Mrkvový šalát	3, 9, 4, S/BLP Sušienka (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9 Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Maslo (Obsahuje: 7) Saláma dietna 80g Džús 100% 4 Bageta celozrnná (Obsahuje: 1) Saláma dietna 80g Džús 100% S/BLP Bageta celozrnná (Obsahuje: 1)	9 Rožok s anglickou slaninou 70g (Obsahuje: 1, 3)
Pi 25.11.	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Pečené vajcia na cibuli 150g (Obsahuje: 3, 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Polievka frankfurtská 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Osie hniezda 210g (Obsahuje: 1, 3, 7) Z, C Polievka frankfurtská 330ml (Obsahuje: 1, 7, 8, 9, 10) Osie hniezda 275g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP Restovaná kuracia pečeň 120g (Obsahuje: 7) Ryža 190g	9 Acidko (Obsahuje: 7)
So 26.11.	3, 9, 4, S/BLP Kaiserka cereálna 60g (Obsahuje: 1, 3, 11) Syr bambino 100g (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, 4, S/BLP, Z Cesnaková polievka so zemiakmi (Obsahuje: 7, 8, 9, 10) Rybie karbonátky 160g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7) Zemiaky bratislavské 320g Červená repa	3, 9, 4, S/BLP Perník	3, 9, 4, S/BLP Prívarok luskový 350g (Obsahuje: 1, 7) Vajce (Obsahuje: 3) Chlieb (Obsahuje: 1, 3)	9 Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Šunková pena 50g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10)
Ne 27.11.	3, 4 Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7) Maslo (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml 9, S/BLP Rožok s vlákninou (Obsahuje: 1, 3) Maslo (Obsahuje: 7) Biela káva (Obsahuje: 7) Čaj 200ml	3, 9, 4, S/BLP Ovocie	3, 9, S/BLP Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 350ml (Obsahuje: 9) Bravčové pliecko pečené po sedliacky 182g (Obsahuje: 1) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) Kapusta hlávková dusená 200g (Obsahuje: 1) 4 Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 350ml (Obsahuje: 9) Bravčové pliecko pečené po sedliacky 182g (Obsahuje: 1) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7) Z Polievka hovädzí vývar s mäsom a zeleninou 350ml (Obsahuje: 9) Bravčové pliecko pečené po sedliacky 149g (Obsahuje: 1) Kapusta hlávková dusená 250g (Obsahuje: 1) Knedľa 200g (Obsahuje: 1, 3, 7)	3, 9, 4, S/BLP Čokoládka	3, 9, 4, S/BLP Chlieb (Obsahuje: 1, 3) Nátierkové maslo (Obsahuje: 7) Saláma šunková 80g Ladový šalát	9 Viaczrnná pochúťka 50g (Obsahuje: 1, 3, 11)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Súhlasí: